**Nazwa przedmiotu:**

Wychowanie fizyczne I

**Koordynator przedmiotu:**

Nauczyciel zatrudniony w Studium Wychowania Fizycznego i Sportu PW.

**Status przedmiotu:**

Obowiązkowy

**Poziom kształcenia:**

Studia I stopnia

**Program:**

Mechanika i Projektowanie Maszyn

**Grupa przedmiotów:**

WF

**Kod przedmiotu:**

NWf1

**Semestr nominalny:**

1 / rok ak. 2023/2024

**Liczba punktów ECTS:**

0

**Liczba godzin pracy studenta związanych z osiągnięciem efektów uczenia się:**

Udział w zajęciach 30 godz.

**Liczba punktów ECTS na zajęciach wymagających bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich:**

0,0 pkt. ECTS (30 godz. zajęć bez punktów ECTS).

**Język prowadzenia zajęć:**

polski

**Liczba punktów ECTS, którą student uzyskuje w ramach zajęć o charakterze praktycznym:**

-

**Formy zajęć i ich wymiar w semestrze:**

|  |  |
| --- | --- |
| Wykład:  | 0h |
| Ćwiczenia:  | 450h |
| Laboratorium:  | 0h |
| Projekt:  | 0h |
| Lekcje komputerowe:  | 0h |

**Wymagania wstępne:**

-

**Limit liczby studentów:**

**Cel przedmiotu:**

Rozwój sprawności ruchowej studentów, kształcenie nawyków troski o sprawność fizyczną.

**Treści kształcenia:**

Program ćwiczeń wg oferty Studium Wychowania Fizycznego i Sportu Politechniki Warszawskiej.

**Metody oceny:**

Według regulaminu zajęć opracowanego przez Studium Wychowania Fizycznego i Sportu.

**Egzamin:**

nie

**Literatura:**

**Witryna www przedmiotu:**

**Uwagi:**

## Charakterystyki przedmiotowe